

Как правильно измерять артериальное давление

Подбор размера манжеты

При применении любого непрямого метода измерения артериального давления (АД) с использованием компрессионной манжеты необходимо тщательно подобрать ее размер. Выбор манжеты слишком большого размера или, наоборот, слишком малого размера, а также ее неправильное применение снижают точность результатов измерения. Для определения подходящего размера манжеты необходимо в каждом случае тщательно измерять окружность плеча пациента.

Под «размером манжеты» подразумевается только размер надуваемой пневмокамеры, но не размер всей манжеты в целом. Правильный размер манжеты определяют посредством измерения окружности той конечности, которую будут использовать для измерения АД. Особое значение для получения наиболее точных показателей имеет отношение ширины манжеты к окружности конечности. В соответствии с рекомендациями Американской кардиологической ассоциации, ширина компрессионной камеры манжеты, или пневмокамеры, должна составлять 40 % от окружности конечности, или в 1,2 раза превышать диаметр конечности. Диаметр или окружность конечности измеряют в ее средней точке. Для плеча средней точкой является середина расстояния между плечевым и локтевым суставами. При измерении окружности бедра средней точкой является середина расстояния между бедренным и коленным суставами.

Выбор правильного размера манжеты

Требования к размерам манжеты относятся к размеру компрессионной камеры, НО НЕ к размеру самой манжеты.

Для выбора правильного размера используйте отношение окружности руки к ширине манжеты, НО НЕ к длине манжеты.

Ширина манжеты должна равняться 40 % от окружности руки или в 1,2 раза превышать ее диаметр.

Использование слишком узкой манжеты приведет к получению ложно-завышенных показателей АД. При применении слишком широкой манжеты результаты будут занижены. При пограничных результатах измерения окружности конечности пациента и выборе между двумя различными размерами манжеты вероятность ошибки будет ниже при использовании большего размера манжеты. Максимальный компрессионный эффект достигается в центре манжеты. Использование слишком узкой манжеты приведет к тому, что компрессионный эффект будет производиться лишь на очень небольшом сегменте подлежащей артерии. Это не позволит достичь ее полной окклюзии, даже когда давление в манжете будет превышать давление в артерии.



Правильное оборачивание манжеты

Правильность измерения АД зависит от равномерности компрессионного действия на конечность. Перед началом измерения убедитесь в том, что вы выпустили из манжеты весь остаточный воздух.

Для получения точных результатов измерения также важна методика оборачивания манжеты. Слишком свободное оборачивание приведет к ложно-завышенным результатам. Оборачивать манжету вокруг конечности следует так, чтобы пациент не чувствовал дискомфорта, оставляя лишь небольшое пространство, таким образом, чтобы между манжетой и поверхностью кожи можно было поместить только один палец.

Скорость нагнетания и выпуска воздуха

На показатели АД может влиять скорость нагнетания и выпуска воздуха.

Проблема	Результат	Рекомендация
Скорость нагнетания воздуха слишком низкая	<ul style="list-style-type: none">Завышение диастолического давленияДискомфорт для пациента	<ul style="list-style-type: none">Нагнетайте воздух с равномерной скоростью
Скорость выпуска воздуха слишком высокая	<ul style="list-style-type: none">Занижение систолического давленияЗавышение диастолического давления	<ul style="list-style-type: none">Выпускайте воздух из манжеты со скоростью 2 мм рт. ст. / секили со скоростью 2 мм рт. ст. / один удар
Скорость выпуска воздуха слишком низкая	<ul style="list-style-type: none">Завышение диастолического давленияЗастой крови в предплечье	<ul style="list-style-type: none">Выпускайте воздух из манжеты со скоростью 2 мм рт. ст. / секИли со скоростью 2 мм рт. ст. / один ударПеред началом измерения полностью сдуйте манжету

© 2005 Компания General Electric Company.
Авторские права защищены.

GE и монограмма GE являются товарными знаками компании General Electric

Продукция компании GE Medical Systems Information Technologies, Inc. поставляется под маркой GE Healthcare.



GE imagination at work